



# sosciathlon

Ajuda Social Esportiva

## *Briefing BTT*





**sosciathlon**  
Ajuda Social Esportiva



## *Agenda*

Hora	Lloc	BTT	Activitat
<b>9:00</b>	Zona 0 (Pins Mariscal)	11,5k i 16k	Recollida de dorsals i inscripcions, aparcament de bicis habilitat, NO vigilat.
<b>10:45</b>	Arc Inflable Zona 0	11,5k i 16k	Tots els ciclistes es concentren al lloc per preparar la sortida
<b>10:00</b>	Arc Inflable Zona 0	11,5k i 16k	Sortida dels ciclistes, regulats per motoristes. No se'ls pot avançar
<b>10:30</b>	Zona Torre d'en Dolça	11,5k i 16k	Arribada primers ciclistes al Parc de la Torre d'en Dolça
<b>10:30</b>	Zona Torre d'en Dolça	11,5k i 16k	Avituallament ciclistes
<b>10:30</b>	Zona Torre d'en Dolça	11,5k i 16k	Recorreguts per dins el parc de la Torre d'en Dolça, senyalitzats.
<b>10:45</b>	Zona Torre d'en Dolça	11,5k i 16k	Concentració per tornar plegats
<b>11:00</b>	Zona Torre d'en Dolça	11,5k i 16k	Sortida de la Tornada
<b>11:30</b>	Arc Inflable Zona 0	11,5k i 16k	Arribada ciclistes
<b>11:30</b>	Zona 0	11,5k i 16k	Servei de Fisioteràpia pels ciclistes



**sosciathlon**  
Ajuda Social Esportiva



## *Serveis: Zona 0*





## *Aparcaments*



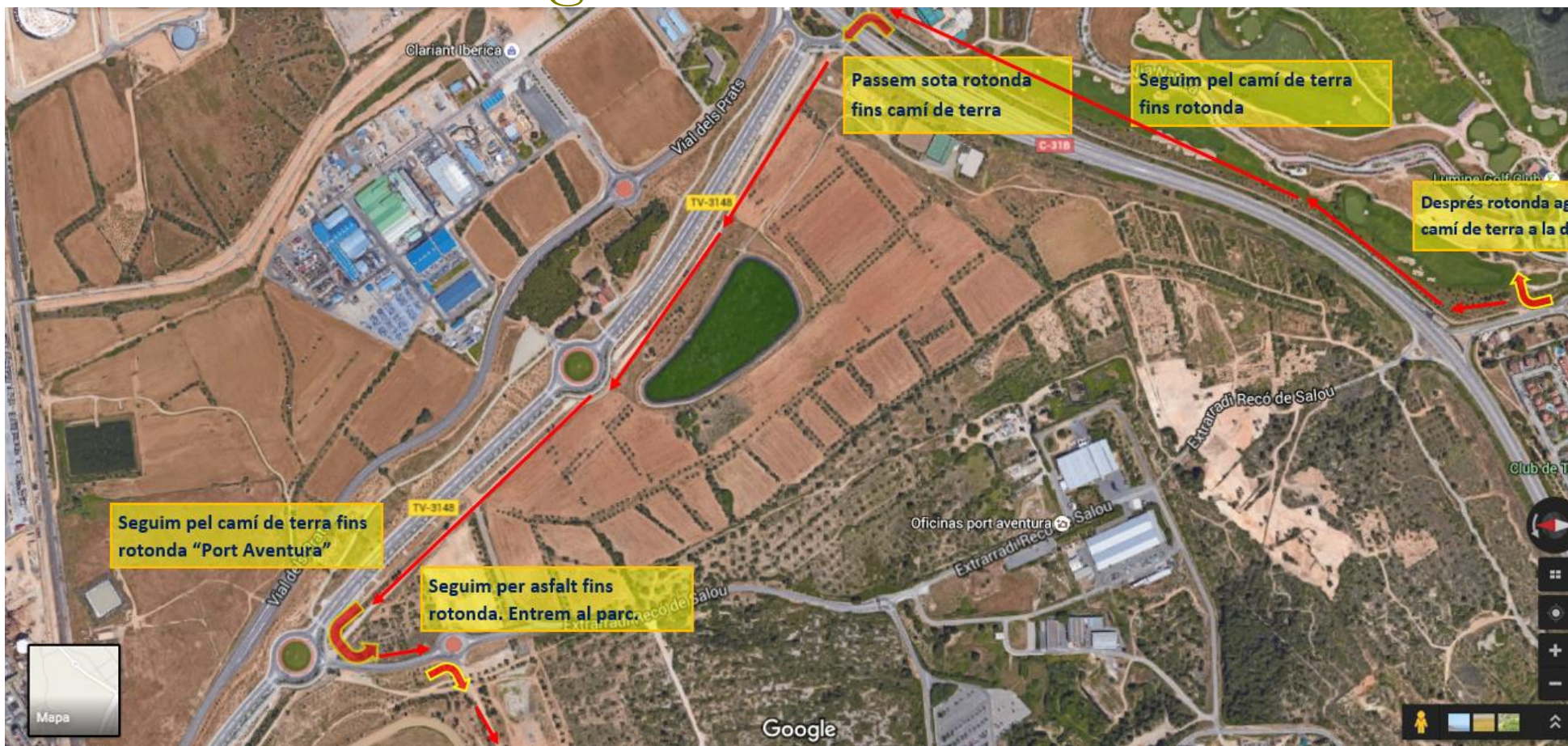


## Recorreguts: 11,5 Km i 16 Km





## Recorreguts: 11,5 Km i 16 Km





**sosciathlon**  
Ajuda Social Esportiva



*Recorreguts: 11,5 Km i 16 Km*





**sosciathlon**  
Ajuda Social Esportiva



## *Polsera Identificadora:*

2 polseres pel guarda-roba:

- 1 per la bossa + 1 pel ciclista







# sosciathlon

Ajuda Social Esportiva



## Col·laboradors:

<http://www.sosciathlon.org/ca/organitzacio/col-laboradors/>





**sosciathlon**  
Ajuda Social Esportiva



*Col·laboradors:*



"El Manantial"  
Angel Vilallba Mateu

Quiromasaje  
masaje deportivo  
vendaje neuromuscular  
masaje terapeutico  
recuperacion de lesiones  
masaje linfatico  
más de 20 años de experiencia

