



sosciathlon

Ajuda Social Esportiva

Briefing córrer





sosciathlon
Ajuda Social Esportiva



Agenda

Hora	Lloc	Cursa	Activitat
9:00	Zona 0 (Pins Mariscal)	5k i 10k	Recollida de dorsals i inscripcions
10:45	Arc Inflable Zona 0	5k i 10k	Tots els corredors es concentren al lloc per preparar la sortida
11:00	Arc Inflable Zona 0	5k i 10k	Sortida dels corredors
11:30	Arc Inflable Zona 0	5k i 10k	Arribada primers corredors
11:30	Zona 0	10k	Avituallament corredors de 10k
11:30	Zona 0	5k	Servei de Fisioteràpia pels corredors
12:00	Arc Inflable Zona 0	10k	Arribada primers corredors 10k
12:00	Zona 0	5k	Servei de Fisioteràpia pels corredors



sosciathlon
Ajuda Social Esportiva



Serveis





Aparcaments





sosciathlon
Ajuda Social Esportiva



Recorreguts: 5 Km (1 volta) i 10 Km (2 voltes)





sosciathlon
Ajuda Social Esportiva



Polsera Identificadora:

2 polseres pel guarda-roba:

- 1 per la bossa + 1 pel corredor





sosciathlon

Ajuda Social Esportiva



Col·laboradors:

<http://www.sosciathlon.org/ca/organitzacio/col-laboradors/>





sosciathlon

Ajuda Social Esportiva



Col·laboradors:



"El Manantial"
Angel Vilallba Mateu

Quiromasaje
masaje deportivo
vendaje neuromuscular
masaje terapeutico
recuperacion de lesiones
masaje linfatico
más de 20 años de experiencia

