



# sosciathlon

Ajuda Social Esportiva

*Brífiing Natació*



*Salon 2/10/2016*



**sosciathlon**  
Ajuda Social Esportiva



## Agenda: 2/10/2016

Hora	Lloc	Travessia	Activitat
8:00	Zona Cero (Passeig Jaume I, Salou)	2 k i 4 k	Lliurament de material que no s'hagi lliurat els dies abans. Obertura Servei de Guarda-roba pels nedadors.
9:00	Zona 0 – Parada BUS	4 k	Trasllat nedadors de nedadors en BUS dels <b>4 km</b> .
9:40	Zona 0 – Parada BUS	2 k	Trasllat nedadors de nedadors en BUS dels <b>2 km</b> .
9:45	Cala Crancs	4 k	Convocatòria de nedadors dels <b>4 km</b> a Cala Crancs, Briefing i Foto Grup.
10:00	Cala Crancs	4 k	<b>SORTIDA 2ª Travessia Sociathlon Costa Daurada 4 km.</b>
10:15	Platja Llarga	2 k	Convocatòria de nedadors dels <b>2 km</b> a la Platja de Llarga, Briefing i Foto Grup.
10:30	Platja Llarga	2 k	<b>SORTIDA 2ª Travessia Sociathlon Costa Daurada 2 km,</b> condicionada al pas dels nedadors de <b>4 km</b> .
11:00	Platja Llevant	2 k i 4 k	Arribada dels primers nedadors, avituallament líquid i sòlid, dutxes platja, guarda-roba.
11:00	Zona Cero	2 k i 4 k	Servei de Fisioteràpia pels nedadors.
11:30	Platja Llevant	400 m	Convocatòria de nedadors dels <b>400 m</b> a la Platja de Llevant de Salou, Briefing i Foto Grup.
11:45	Platja Llevant	400 m	Després de la sortida del darrer nedador, <b>SORTIDA Principiants 2ª Travessia Sociathlon Costa Daurada (Kids) 400 m</b> a la Platja de Llevant.
12:00	Platja Llevant	400 m	Arribada nedadors <b>400 m</b> , avituallament líquid i sòlid, dutxes platja, guarda-roba.
12:00	Zona Cero	Tothom	Festa / activitats Sociathlon (Plaça de les Comunitats Autònomes).



## Serveis



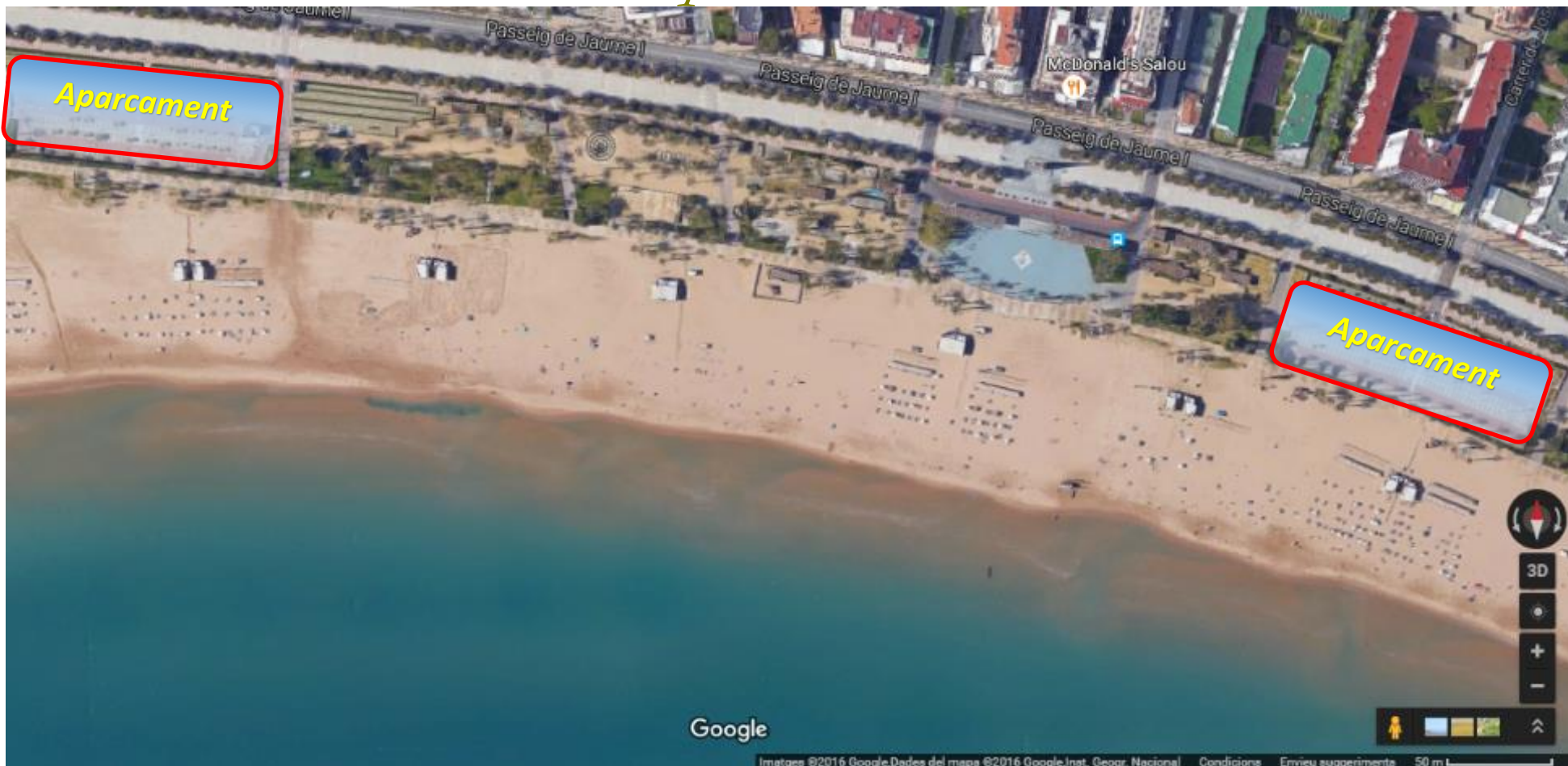




**sosciathlon**  
Ajuda Social Esportiva



# *Aparcaments*





Arribada 4 Km  
Platja de Llevant



Es neda seguint la línia de Boies

Avituallament 4 km  
embarcació  
Platja Llarga

SORTIDA 4 Km  
Cala Crancs  
10:00 h

**Travessia de 4 Km**

Distància total: 4,04 km (2,51 milles)











**sosciathlon**  
Ajuda Social Esportiva



*Arribada:*





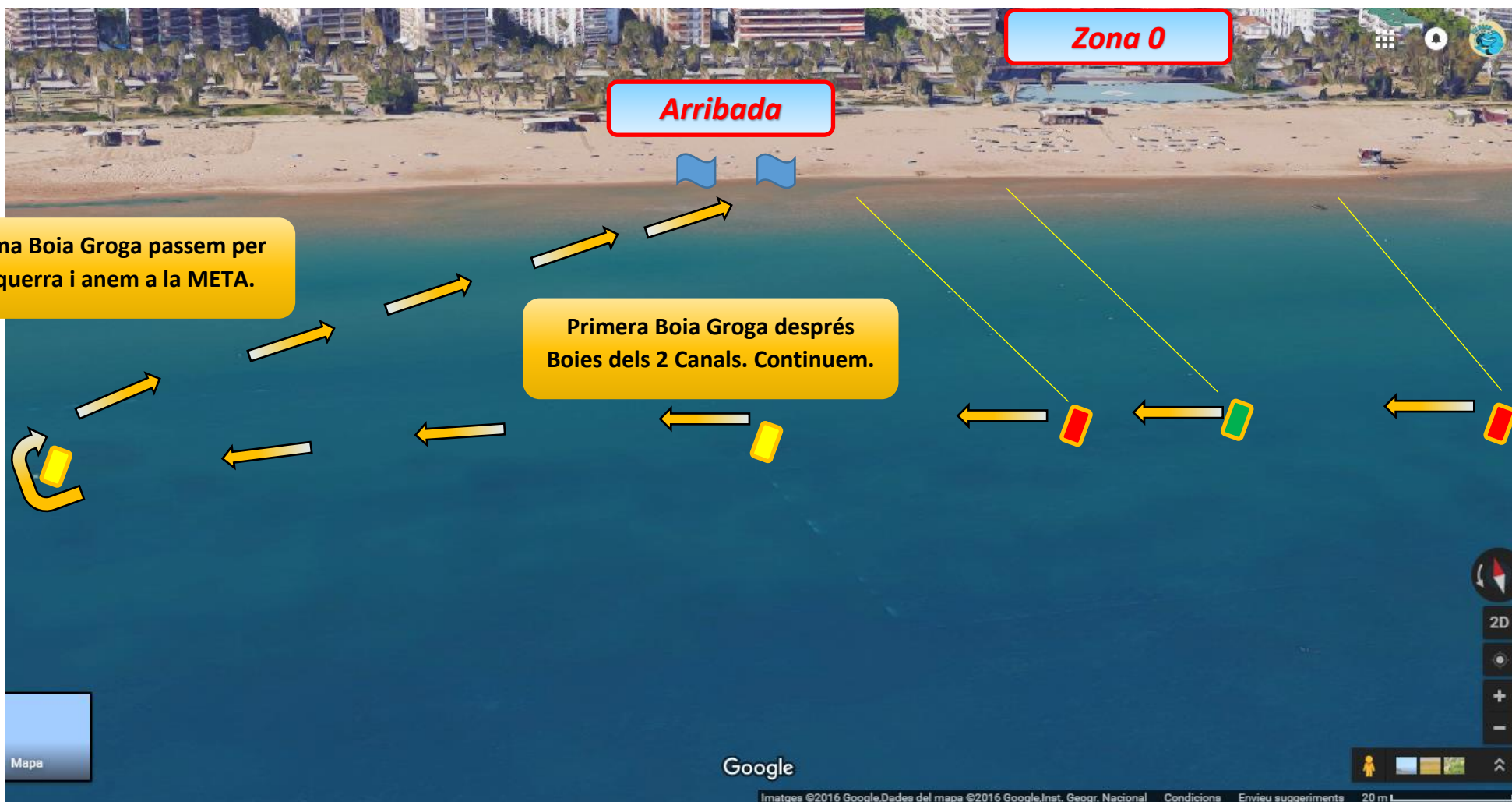


## *Arribada: Perfil de referència*





## *Arribada: Darrer tram de Boies*







**sosciathlon**  
Ajuda Social Esportiva



## *Mesures de Seguretat:*



- Casquet de bany llampant per ser vist dins del mar. Proporcionat per Sociathlon.
- Utilització del neoprè (recomanable).
- Servei de primers auxilis i evacuació.
- Ordre d'evacuació:
  1. **Caiac:** Nedador aixeca mà i s'agafa a la proa del caiac.
  2. **Moto d'aigua:** Caiac fa senyal (aixecant el rem en posició vertical) a moto per a recollir nedador.
  3. **Transport a terra o a llanxa escombra:** Moto porta a terra a nedador o bé a llanxa escombra



**sosciathlon**  
Ajuda Social Esportiva



## *Funcions Caiacs:*

- Realitzar tasques de pilotatge (1er punt de referència).
- Fer senyals de direcció amb els remos i xiulets.
- Establir el control perimetral (seguretat) / Garantir la protecció dels nedadors. Instruccions de fer-los nedar al costat de les boies.
- Fer la primera assistència i remolc quan nedador fa senyal aixecant braç/os. Hi haurà socorristes en caiac.
- Realitzar aproximació de nedadors per la proa.
- Avisar a moto d'aigua per rescat de nedadors.





**sosciathlon**  
Ajuda Social Esportiva



## *Funcions Embarcacions:*

- Coordinació d'aigua.
- 2n nivell de seguretat: Moto d'aigua:
  - ✓ Agafa nedador de caiac i el porta a llanxa escombra o a la platja.
- 3er nivell de seguretat: Control del trànsit / Protecció de nedadors.
- Abalisament.
- Servei mèdic / Transport de retirats. Llanxa escombra darrera del darrer nedador.
- Tasques d'avituallament.
- Suport a caiacs i moto d'aigua.
- Suport premsa (TV i fotògrafs oficials).



**sosciathlon**  
Ajuda Social Esportiva



## *Polsera Identificadora:*

- Pel control dels nedadors inscrits.
- Identifica el número de dorsal.
- Necessària per l'avituellament i l'accés a les embarcacions
- 2 polseres pel guarda-roba:
  - ✓ 1 per la bossa + 1 pel nedador/a.







**sosciathlon**  
Ajuda Social Esportiva



*Col·laboradors:*

<http://www.sosciathlon.org/ca/organitzacio/col-laboradors/>