



Córrer



La cursa a peu de la Pineda Platja a Vila-seca, comptarà amb dues proves de 5 km i 10 km

Important:

L'edat mínima per participar en el circuit urbà de 5 Km és de 12 anys.

L'edat mínima per participar en el circuit urbà de 10 Km és de 16 anys.

(A l'hora d'inscriure't has d'escollir la distància entre els 5 Km i els 10 Km)

Els menors de 18 anys deuran aportar la autorització paterna/materna o del seu tutor per escrit en el moment de retirar el dorsal.

Fitxa tècnica

- **Lloc:** La Pineda Platja de Vila-seca
- **Data:** 30 de setembre de 2018
- **Medi físic:** asfalt urbà
- **Distància:** 5 km i 10 km
- **Sortida:** Platja la Pineda –zona zero- davant Pins del Mariscal de La Pineda
- **Arribada:** El mateix lloc de la sortida
- **Límit de participants:** 400

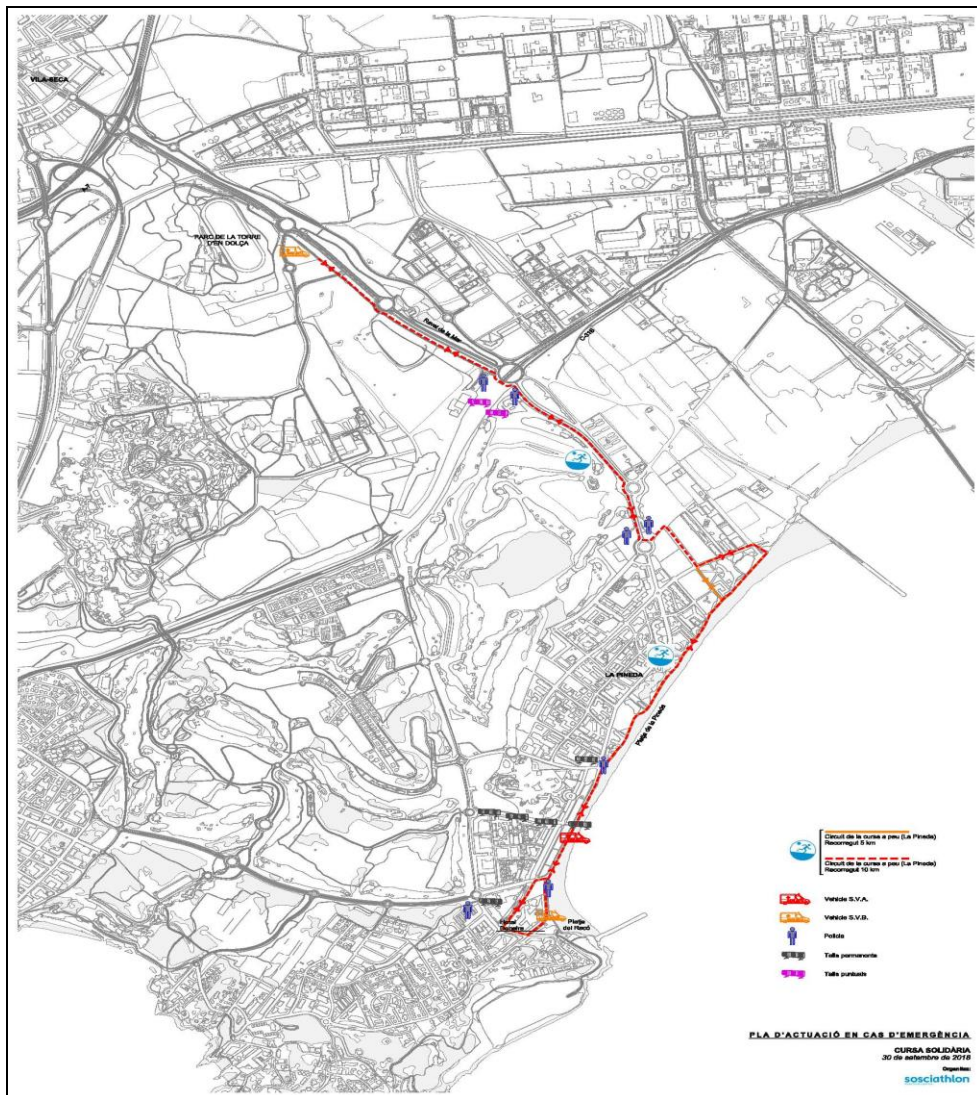
Agenda Running 5 KM 10 KM KIDS I SPECIALS

- **(08:30 h)** - Zona zero Pins de Mariscal Inscripcions “última hora”.
- **(9:15 h)** - Convocatòria de tots els corredors. Breu explicació de la cursa.
- **(9:30 h)** - Zona Zero. Concentració de tots els corredors de 10 Kms de la 4ª cursa a peu Sociathlon Costa Daurada .
- **(9:45 h)** - Zona Zero. Sortida 4ª Cursa Sociathlon La Pineda 10 Kms
- **(9:50 h)** - Zona Zero. Concentració de tots els corredors i caminants dels 5 Kms de la 4ª cursa a peu Sociathlon Costa Daurada .
- **(10:00 h)** - Zona Zero. Sortida 4ª Cursa Sociathlon La Pineda 5 Kms



- (10:30 h- 11:00 h) - Zona Zero. Arribada dels corredors.
- (11:45 h) - Zona Zero. Concentració de tots els corredors de la Cursa Kids i Specials de la 4ª Sosciathlon cursa a peu .
- (12:00 h) - Zona Zero. Sortida 4º Cursa Sosciathlon La Pineda Kids i Specials
- (12:15 h) - Zona Zero. Arribada dels corredors de la cursa Kids i Specials.
- (12:20/ 12:30 h) - Zona Zero. Entrega de medalles i obsequis per als nens de la cursa Kids i Specials

Recorregut





Descripció de la cursa:

El circuit de la cursa a peu de Sociathlon de La Pineda es ràpid, tot pla 100% asfalt.

Com a **NOVETAT** la 4ª SOSCIATHLON tindrà dos circuits diferents, un de 5 Kms i l'altre de 10 kms.

També inclou el cronometratge de la cursa mitjançant XIP, tant per la cursa de 5 Kms i la de 10 Kms.

CURSA 10 KMS

La cursa de 10 Kms té la sortida al del Passeig Pau Casals de La Pineda.(davant dels Pins del Mariscal). Continuarem pel Passeig Pau Casals(Interior), continuant per el Carrer de la Sèquia Major fins arribar al Camí del Racó. Girarem a l'esquerra i continuarem fins al encreuament amb el Passeig Pau Casals per al que girant a la esquerra continuarem i recorrerem el Passeig Pau Casals (platja) fins l'alçada de la Oficina de Turisme on pujarem a la vorera de la dreta i seguirem pel Passeig Marítim. Al arribar a la alçada del cargol (al final del Passeig marítim) girarem a la esquerra cap al Carrer Amadeu Vives, girarem un altre vegada a la esquerra i continuem fins arribar al Carrer Plàcido Domingo on girarem a la dreta fins arribar al final del carrer, on girarem a la esquerra per agafar el Carrer Luis Mariano. Continuem fins la Plaça de la Unió Europea, que a travessarem pel pas de vianants per guanyar el carril bici en sentit Vila-seca. Seguirem aquest carril una bona estona. Passarem per sota de la autovia Salou-Tarragona, i per davant de la Ermita de la Pineda, poc després, a la alçada d'un antic accés al Port Aventura trobarem l'avituallament (Km 5,5aprox), girarem 180º i tornarem a fer el mateix circuit de tornada. Quan arribem de nou a la cruïlla entre el Carrer Plàcido Domingo i el carrer Amadeu Vives continuarem recta, per sortir de nou al Passeig Marítim, pel que ara a la dreta continuarem una bona estona desfent el recorregut de la anada fins arribar a la cruïlla amb el Carrer Monestir de Poblet on girarem a la dreta i després a la esquerra pel Passeig Interior de Pau Casals per finalitzar la cursa.



CURSA I CAMINADA 5 KMS

La cursa de 5 Kms té la sortida al del Passeig Pau Casals de La Pineda (davant dels Pins del Mariscal). Continuarem pel Passeig Pau Casals(Interior), continuant per el Carrer de la Sèquia Major fins arribar al Camí del Racó. Girarem a l'esquerra i continuarem fins al encreuament amb el Passeig Pau Casals per al que girant a la esquerra continuarem i recorrerem el Passeig Pau Casals (platja) fins l'alçada de la Oficina de Turisme on pujarem a la vorera de la dreta i seguirem pel Passeig Marítim. Al arribar a la alçada del cargol (al final del Passeig marítim) girarem a la esquerra cap al Carrer Amadeu Vives, girarem un altre vegada a la esquerra i continuem fins arribar al Carrer Plàcido Domingo on girarem a la esquerra per sortir de nou al passeig Marítim, per el que ara a la dreta continuarem durant una bona estona, desfarem el recorregut que hem fet a la anada, fins arribar a la cruïlla amb el Carrer Monestir de Poblet, on girarem a la dreta i després a la esquerra per al Passeig interior de Pau Casals per finalitzar la cursa

Serveis

- **Briefing.** Es farà un briefing via e-mail i un altre informatiu pels corredors el mateix dia de la prova, el diumenge 30 de setembre de 2018.
- **Guarda-roba.** Es disposarà d'un servei de guarda-roba a la sortida i a la zona d'arribada. (zona zero)
- **Avituallament.** Els corredors de la prova dels 10.000 metres tindran aliment líquid a la zona establerta per la organització. Després de la prova s'oferirà aliment líquid i sòlid a la arribada (zona zero).
- **Fisioteràpia.** A l'arribada es disposarà de varis serveis de fisioteràpia oferts pels diferents equips de professionals col·laboradors per tots els participants.
- **Assegurances.** S'ha contractat una assegurança de Responsabilitat Civil i una altra d'accidents per a cada un dels participants i voluntaris.
- **Seguretat / Servei Mèdic.** Hi haurà una ambulància medicalitzada situada a l'arribada.



Normativa

DADES GENERALS

Nom de la prova: SOSCIATHLON Cursa a Peu o Running. La Cursa té un caràcter POPULAR i sense cap obsequi o premi pels guanyadors.

Data: 30 de setembre de 2018

Recorregut: sortida i arribada al mateix lloc de la Pineda Platja:

Hi haurà dos circuits urbans a escollir, Un per als 5 Km i un altre per als de 10 Km.

Duració de la prova: aproximadament 1 hora. I 1'30 aprox.

ASSEGURANÇA I PARTICIPANTS

L'organització té contractada una pòlissa d'assegurances RC i un altre Assegurança d'accidents pels participants, voluntariat i personal relacionat directament amb l'organització.

Podrà participar qualsevol persona física de qualsevol nacionalitat.

L'edat mínima per participar en el circuit urbà de 5 Km és de 12 anys.

L'edat mínima per participar en el circuit urbà de 10 Km és de 16 anys.

Els menors de 18 anys deuran aportar la autorització paterna o del seu tutor per escrit en el moment de retirar el dorsal. Cap participant menor d'edat podrà realitzar la SOSCIATHLON Running o Cursa a Peu, sense aquesta autorització degudament signada i lliurada a l'organització.

La Associació Solidària SOSCIATHLON, l'Ajuntament de Vilaseca, així com el Patronat Municipal de Turisme de Vila-seca no es fan responsables dels perjudicis morals, físics o materials que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta prova i declinen tota responsabilitat pel que fa a accidents o altres perjudicis que la participació a la cursa pugui comportar als inscrits abans, durant i/o després d'efectuar-se.

Els esportistes, amb la seva inscripció, accepten que tenen un nivell tècnic adequat a les característiques de la prova esportiva i circuits establerts, així com un bon estat de salut.

Tots els participants declaren estar en condicions físiques necessàries per realitzar la prova i accepten participar sota la seva responsabilitat. En casos de malaltia i/ o discapacitat han de comunicar-ho a l'organització, reservant-se en aquest cas el dret de permetre la participació del corredor.

L'organització recomana a tots els participants no inscriure's si no es veuen amb la capacitat suficient per completar la prova escollida.

EQUIPACIÓ

L'organització recomana en cas de la prova de la Cursa a Peu o Running:

Queda restringit l'ús de MP3 similars (que impedeixin una correcta audició dels avisos de seguretat durant la prova).

L'organització permet l'ús de rellotges o Gps si s'escau.



En cas de pèrdua d'objectes personals dels participants, l'organització no es fa responsable. Amb el fi d'evitar-ho, preguem no deixar objectes de valor en les bosses del "guarda-roba".

INSCRIPCIÓ

Els participants que desitgin participar a la SOSCIATHLON hauran d'omplir via on-line, el full d'inscripció o registre, i acceptar **el reglament o normativa general** de la prova, que inclou també **el descàrrec de responsabilitat**.

La inscripció es realitzarà a través de la plana web de SOSCIATHLON (www.sosciathlon.org) mitjançant una passarel·la de pagament amb targeta de crèdit.

La inscripció quedarà formalitzada una vegada fet el pagament del dret d'inscripció.

El preu de les donacions és de 16 € pels corredors dels 10 Km

El preu de les donacions és de 14 € pels corredors i caminants dels 5 Km,

El preu de les donacions es de 6€ pels corredors KIDS

El mateix dia de la prova 30 de setembre de 2018 s'obrirà una llista per a inscripcions d'última hora.

La inscripció inclou:

- Dret a participar a la prova escollida de SOSCIATHLON
- Assistència durant la prova.

TOTES les inscripcions (donacions) fins el dia 14 de setembre de 2018 tenen assegurada la talla de la samarreta.

No es garanteix ni la talla ni la samarreta a partir del 15 de setembre de 2018 fins el mateix dia de la cursa.

Us recordem que totes les inscripcions(donacions) són 100% solidàries i que l'organització és l'Associació solidària sosciathlon, sense ànim de lucre.

En cap cas, l'organització retornarà l'import de la inscripció (donació), incloent que per mal temps o causes alienes a l'organització es vegi forçada a anul·lar o modificar la cursa en la data prevista.

La inscripció a la SOSCIATHLON és personal i intransferible. En cap cas, un cop formalitzada la inscripció es podrà transferir els drets de participació a una altra persona. La formalització de la inscripció suposa l'acceptació d'aquest reglament i normes de seguretat de la prova.

AVITUALLAMENT

L'organització per la prova de la cursa a peu a running facilitarà un punt d'avituallament i un altre a l'arribada.

ARRIBADA

L'organització no es fa responsable de la classificació del corredor que arribi sense identificació.

Els corredors que es retirin ho hauran de notificar, el més aviat possible a l'organització, i caldrà que lliurin el dorsal a l'organització.

OBLIGACIÓ A FINALITZAR EL REPTE I MESURES DE SEGURETAT



L'organització es reserva el dret a obligar a finalitzar la prova a qualsevol dels participants per garantir la seva seguretat o quan el participant superi el temps límit fixat.

Els voluntaris vetllaran per la seguretat dels corredors i podran obligar a qualsevol a abandonar la prova per garantir la seva seguretat.

Els corredors participants estan obligats a respectar les voreres, senyals del trànsit i vianants que es puguin trobar en realitzar aquesta prova en tot el recorregut urbà.

Els corredors seran acompanyats i guiats per vehicles de suport que respectaran en tot moment la distància de seguretat.

El nombre de vehicles podrà ser modificat en funció del nombre de participants finals en aquesta prova, amb l'objectiu de garantir la seguretat dels corredors.

L'organització es reserva el dret de canviar l'horari o fins i tot anul·lar la prova si per causes meteorològiques o alienes a la mateixa organització no fos possible garantir la seguretat dels participants.

DADES PERSONALS

En compliment de l'establert al Reglament (UE) 2016/679 de 27 de abril de 2016 (GDPR) i la llei orgànica de 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal ("LOPD") i la Ley 34/2002, de 11 de juliol, de serveis de la societat de la informació i de comerç electrònic, Associació Solidària Sosciathlon (en endavant SOSCIATHLON) amb NIF G-55638217, informa, i vostè accepta que:

Totes les dades de caràcter personals facilitades per vostè mitjançant els formularis de recollida de dades en la pàgina www.sosciathlon.org són incorporades a un fitxer automàtic de caràcter personal del que es responsable Sosciathlon.

L'objectiu de la creació d'aquest fitxer, que és tractat de forma confidencial, és:

Administrar la seva participació a les diferents proves de SOSCIATHLON.

Gestionar la informació procedent de la prova, especialment temps, fotografies i vídeos.

Realitzar el control estadístic dels participants amb la finalitat de retroalimentar l'organització de la prova i aplicar els canvis necessaris per a millorar les curses o esdeveniments futures.

Promocionar o publicitar les activitats, serveis i articles que ofereixin les entitats col·laboradores de SOSCIATHLON, així com els patrocinadors de la SOSCIATHLON.

Amb el seu consentiment al procés d'inscripció i al formulari corresponent, vostè autoritza de forma expressa la cessió de les seves dades personals sol·licitades amb les finalitats abans esmentades a favor de SOSCIATHLON.

En qualsevol cas, vostè pot revocar en qualsevol moment el consentiment donat i executar el dret d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició comunicant-ho a SOSCIATHLON, mitjançant un correu electrònic a info@sosciathlon.org.

AUTORITZACIÓ D'US D'IMATGES

Donat que el dret a la pròpia imatge està reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat per la llei 5/1982 de 5 de Maig, sobre el Dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, per l'Associació Solidària Sosciathlon demana consentiment als esportistes o pares o tutors legals dels menors d'edat per poder publicar fotografies on apareguin els esportistes o els seus fills i filles, on aquests i aquestes siguin clarament identificables.

Els esportistes o pares o tutors legals dels menors d'edat acceptem amb la formalització de la inscripció a la SOSCIATHLON que la imatge seva o del seu fill/a, pugui aparèixer en fotografies o filmacions realitzades en les activitats organitzades per l'Associació Solidària Sosciathlon en:



- Planes web
- Filmacions destinades a difusió pública
- Fotografies per a revistes o publicacions
- Presentacions digitals

Descàrrec de responsabilitats

DESCÀRREG DE RESPONSABILITAT DEL PARTICIPANT EN CÒRRER, NEDAR O PEDALEJAR

El participant declara que està en bones condicions físiques per participar en la prova SOSCIATHLON que ell esculli lliurement ja sigui el córrer, nedar o pedalejar i, per això accepta el risc de qualsevol lesió que pugui haver durant l'esdeveniment. A més, els pares o tutors responsables dels menors accepten els riscos i situacions que puguin derivar-se de la participació del seu fill/a en l'esdeveniment SOSCIATHLON.

A més el participant declara que:

1. Coneix i accepta el reglament de l'esdeveniment SOSCIATHLON que es celebrarà el dia 30 de setembre de 2018 a la Platja de la Pineda a Vila-seca. Es tracta d'una cursa popular no competitiva a triar entre dos circuits segons la modalitat esportiva escollida:
 - **Córrer:** circuit de 5Kms o 10Kms.
 - **Pedalejar:** circuit de 11,5Km o 16Kms.
 - **Nedar:** travessia de 2Kms o 4Kms.
2. El meu dorsal es personal i intransferible i no podrà ser utilitzat per cap altre participant en el meu lloc.
3. El meu estat físic general em permet participar sense cap risc per a la meua salut en aquest esdeveniment esportiu escollit.
4. Entenc la possibilitat de patir un accident esportiu inherent a la pràctica de la cursa escollida del córrer o nedar o pedalejar, per aquest motiu assumeixo la responsabilitat dels danys que pugui causar a tercers i fins i tot a mi mateix, excloent a l'organització de qualsevol responsabilitat derivada d'aquest infortuni.
5. El participant coneix que l'esdeveniment SOSCIATHLON es porta a terme en llocs urbans i a mar obert, i per tant, el participant accepta els riscos inherents a la participació d'aquesta cursa al trànsit o al mar obert si s'escau.
6. El participant es compromet a complir les normes imposades per l'organització de l'esdeveniment.
7. El participant eximeix a ASSOCIACIÓ SOLIDÀRIA SOSCITATHLON i a qualsevol persona física o jurídica vinculada amb l'organització de l'esdeveniment SOSCIATHLON, de qualsevol dany físic o material, així com de les responsabilitats derivades de possibles accidents procedents directament del trànsit marítim o trànsit urbà, segons l'esport escollit, així com de l'àmbit esportiu.



8. El participant participa voluntàriament sota la seva pròpia responsabilitat i eximeix els anteriorment assenyalats de qualsevol perjudici que, per motius de salut, poguessin derivar-se de la seva participació en aquesta cursa urbana o travessia marítima, assumint personalment el risc inherent per la salut que suposa l'esforç físic requerit per a la participació en aquesta prova esportiva escollida.

9. El participant d'aigües obertes coneix el reglament o normativa i en cas d'haver triat participar sense neoprè és conscient de les conseqüències que aquesta decisió pot comportar (pèrdua de la calor corporal, hipotèrmia, marejades, etc.).

10. El participant sap que en cas de no celebrar-se l'esdeveniment l'organització no retornarà el cost de la inscripció en cap concepte. L'organització proposarà sempre que es pugui, un recorregut o activitat esportiva alternativa el mateix dia de la prova en cas de condicions climatològiques o ambientals adverses.

11. El participant autoritza a l'organització a fer l'ús de qualsevol fotografia, gravació o filmació sempre que estigui exclusivament relacionat amb la participació del corredor, ciclista o nedador en aquest esdeveniment.

12. El participant autoritza a l'organització a incloure el seu contracte a la base de dades de l'Associació Solidària Sociathlon i per tant a rebre informació via e-mail de la prova abans i després de la celebració de la mateixa. Així mateix autoritza a l'organització a incloure el seu e-mail de contacte a la llista de "newsletter" i rebre documents relacionats amb les curses del córrer, nedar o pedalejar escollida de l'organització i futurs esdeveniments.