



sosciathlon
Ajuda Social Esportiva



6^a Milla solidaria Sociathlon

BRIEFING

TOTA LA INFORMACIÓ DE LA TRAVESSIA



sosciathlon
Ajuda Social Esportiva



En aquest document trobareu tota la informació relacionada de la 6ª Milla solidaria de Sociathlon.

- Recollida de dorsals
- Horaris de travessia
- Reglament
- Recorreguts
- Mesures covid19
- Zona de pàrquing



sosciathlon
Ajuda Social Esportiva



RECOLLIDA DE DORSALS

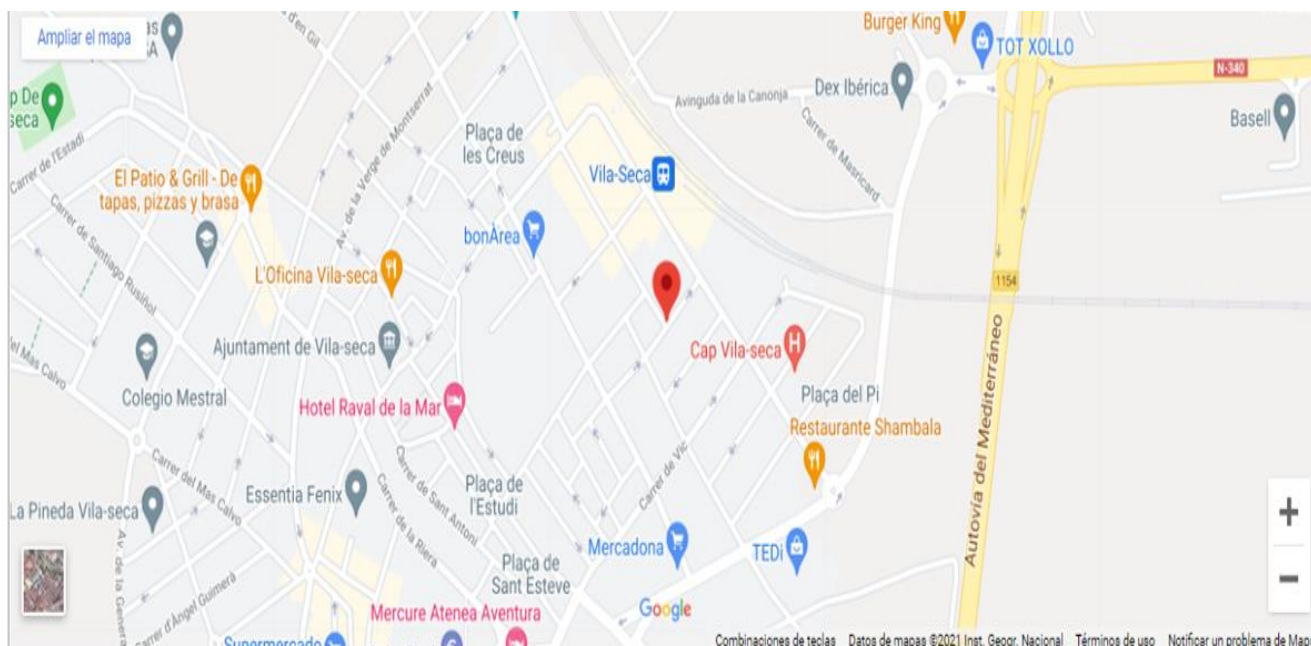
Es podran recollir els dorsals

HORARI I DIES

- El divendres 1 d'octubre de 17 a 20 h
- El dissabte 2 d'octubre de 10 a 13 i de 17 a 20 h
- I el mateix dia 3 a la Pineda
(en aquest cas han de recollir-lo mitja hora abans de l'inici de cada activitat).

PUNTS DE RECOLLIDA

- Per a la recollida els dies 1 i 2 la direcció és C/ Esteve Morell Scott escaira amb C/ Hort del Pep, Vila-seca.



sosciathlon
Ajuda Social Esportiva



HORARIS DE LES TRAVESSES

TRAVESSIA DE 1,5K

9,15h – Zona 0 (al costat dels Pins de Mariscal). Recullida de dorsals i lliurament de material.

9,30h – Convocatòria de nedadors a la Zona 0 platja i Briefing nedadors.

10,00h – SORTIDA 6ª Travessia Milla solidaria de Sociathlon

TRAVESSIA KIDS 400m.

10,45 – Convocatòria de nedadors dels 400m. A la Zona 0 platja i Briefing nedadors.

11,00h – SORTIDA 6ª Travessia Sociathlon Kids 400m a la platja de la Pineda.



sociathlon
Ajuda Social Esportiva



REGLAMENTS

Emplaçament i Itineraris de les diferents activitats

L'esdeveniment es celebrarà el dia 03 d'octubre de 2021 a La Pineda, municipi de Vila-seca. La ubicació de la zona 0 (sortida i arribada de les diferents activitats esportives) s'ubica a la zona dels Pins de Mariscal.

Donatius i Inscripcions

Les inscripcions es realitzaran al web www.sosciathlon.org. En el cas de disposar de places lliures, també es podran realitzar al punt de recollida de dorsals en els dies i horaris que s'habilitaran amb aquesta finalitat, i/o a la zona 0 el dia de l'esdeveniment.

El donatiu per participar a cadascuna de les activitats serà de:

- 12 € pels participants adults (i nens majors de 12 anys)
- 6 € pels menors de 12 anys

A excepció de la gimcana infantil popular, en què els participants podran fer donatius de caire voluntari.

També s'habilita la possibilitat d'adquirir un dorsal 0 solidari.



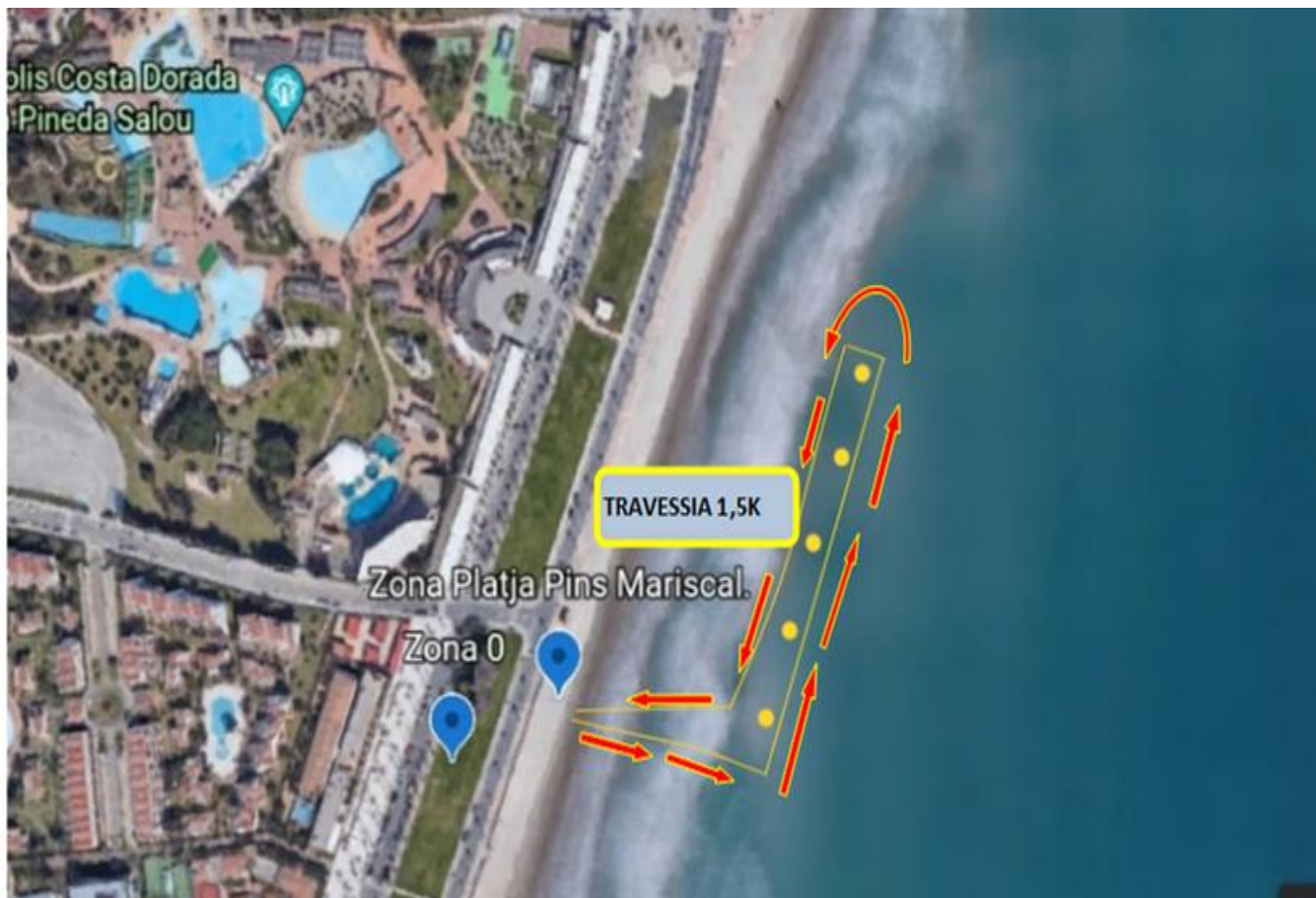
sosciathlon
Ajuda Social Esportiva



Recorreguts

Natació:

- 1.500 metres: Sortida i arribada a la Platja de la Pineda Zona 0, al costat dels Pins de Mariscal. Amb un recorregut de anada i tornada de 750 metres. Sempre deixarem les boies grogues a ma esquerra i nedarem a linea de boies.



sosciathlon
Ajuda Social Esportiva



- 400 m: Sortida i arribada a Platja de la Pineda Zona 0, al costat dels Pins de Mariscal.

Sempre es neda dins de zona delimitada per boies. Acompanyament per caiacs i embarcacions a motor i Angels swins.



sosciathlon
Ajuda Social Esportiva



MESURES DE SEGURETAT



- Casquet de bany llampant per ser vist dins del mar. Proporcionat per Sociathlon.
- Utilització del neoprè (recomanable).
- Servei de primers auxilis i evacuació.
- Ordre d'evacuació:
 - Caiac: Nedador aixeca mà i s'agafa a la proa del caiac.
 - Moto d'aigua: Caiac fa senyal (aixecant el rem en posició vertical) a moto per a recollir nedador.
 - Transport a terra o a llanxa escombra: Moto porta a terra a nedador o bé a llanxa escombra

Polsera Identificadora:

- Pel control dels nedadors inscrits.
- Identifica el número de dorsal.
- Necessària per l'avitallament i l'accés a les embarcacions
- 2 polseres pel guarda-roba:



sociathlon
Ajuda Social Esportiva



1 per la bossa + 1 pel nedador/a.

Sociathlon Àngels Swimmers (inspirats en els Radikal Angels)

Swimmers) Els Sociathlon Àngel Swimmer són nedadors experimentats que estan a l'aigua acompanyant els que fan les travessies. La seva presència al costat dels nedadors menys experimentats els dóna suport moral.

Identificació dels Sociathlon Àngel Swimmers? -

- Casquet de bany de color **VERMELL**
- Boia de seguretat color taronja amb: beguda per hidratació, xiulet per advertir al dispositiu de seguretat del mar.

Podreu trobar als vostres Àngels de la meitat del grup de nedadors al final de la cua, nedant amb vosaltres i donant consells de seguretat i advertiments en cas necessari.



sociathlon
Ajuda Social Esportiva



Funcions Caiacs:

- Realitzar tasques de pilotatge (1er punt de referència).
- Fer senyals de direcció amb els remes i xiulets. • Establir el control perimetral (seguretat)
/Garantir la protecció dels nedadors. Instruccions de fer-los nedar al costat de les boies.
- Fer la primera assistència i remolc quan nedador fa senyal aixecant braç/os. Hi haurà socorristes en caiac.

- Realitzar aproximació de nedadors per la proa.
- Avisar a moto d'aigua per rescat de nedadors.

Funcions Embarcacions:

- Coordinació d'aigua.
- 2n nivell de seguretat: Moto d'aigua: ✓ Agafa nedador de caiac i el porta a llanxa escombra o a la platja.
- 3er nivell de seguretat: Control del trànsit / Protecció de nedadors.
- Abalisament.
- Servei mèdic / Transport de retirats. Llanxa escombra darrera del darrer nedador.
- Tasques d'avitallament.
- Suport a caiacs i moto d'aigua.

Suport

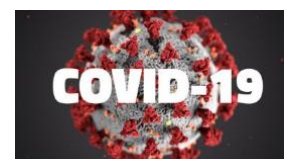


sosciathlon
Ajuda Social Esportiva



premsa (TV i fotògrafs oficials).

Mesures excepcionals degudes a la pandèmia de covid-19



La situació sanitària originada per la pandèmia de COVID-19 recomana definir les següents mesures, que es posen en coneixement de tots els participants:

- Limitació del nombre de participants a cada activitat a un màxim de 300 (xifra revisable en funció de la evolució de la pandèmia de manera consensuada entre la organització i l'Ajuntament de Vila-Seca).

- Entrega de dorsals en ubicació per definir a l'aire lliure.
- Sortida esgraonada de participants en les activitats esportives.
- Distància de seguretat mínima de 2 metres entre els diferents participants de l'activitat de zumba.
- Distància de seguretat entre participants de la resta d'activitats, excepte grups bombolla.
- Neteja i desinfecció del material compartit a les activitats infantils després del seu ús i abans que un altre usuari en faci ús; i/o desinfecció amb gel hidroalcohòlic dels participants abans d'accedir a l'activitat.
- Ús de guants d'un sol ús per part de tot el personal que manipuli aliments (avituallament).
- Ús de mascareta obligatori, si les autoritats sanitàries així ho estableixen. En qualsevol cas, el seu ús és MOLT RECOMANABLE abans, durant i després de les activitats.
- Qualsevol altra mesura recomanada per les autoritats sanitàries en les properes setmanes, prèviament aprovada per la organització.
- Les persones que participin en activitats esportives organitzades hauran de declarar responsablement que en els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, no haver estat positiu, no haver conviscut amb persones que ho hagin estat ni haver tingut contacte estret amb persones afectades per la mateixa, així com obligar-se a posar en coneixement en el cas de tenir símptomes o haver estat positiu.
- L'organització registrarà i conservarà els registres de totes les persones participants, incloent com a mínim el seu nom, cognoms i telèfon de contacte, a efectes de facilitar aquesta informació a les autoritats sanitàries si és requerida.

ZONA DE PARKING

